

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 ・牛乳 ・ポーロ	2 ・牛乳 ・バナナ	3 ・お茶 ・ゼリー	4 ・牛乳 ・オレンジ	5 ・お茶 ・ヨーグルト	6 ・牛乳 ・お菓子
昼食	・冷やし中華 ・いかの天ぷら ・果物	・ごはん ・煮しめ ・干瓢のごま酢和え ・果物 	・ごはん ・鮭の塩焼き ・和えもの ・みそ汁	・とうもろこしごはん ・きゃべつメンチカツ ・スパゲティソテー  ・添え野菜 ・コンソメスープ・果物	・ごはん ・ヤンニョムチキン ・ばんさんすう ・中華スープ	・ビビンバ丼 ・中華スープ ・果物
午後	・ミルク ・冷やしみたらし団子	・お茶 ・宇都宮餃子	・ミルク ・マドレーヌ	・カルピス ・白桃ムースケーキ	・ミルク ・ホットドック	・牛乳 ・パン
午前	8 ・牛乳 ・ポーロ	9 ・牛乳 ・バナナ	10 ・お茶 ・ゼリー		12 ・お茶 ・ヨーグルト	13 ・牛乳 ・お菓子
昼食	・パン ・チリコンカン ・さわやかサラダ ・コンソメスープ	・ごはん ・つくねの照り焼き ・ごま和え ・みそ汁	・ごはん ・たらの南蛮漬け ・中華サラダ ・中華スープ		・ごはん ・鶏肉の照り焼き ・かみかみサラダ ・みそ汁	・牛丼 ・みそ汁 ・果物
午後	・お茶 ・おにぎり	・お茶 ・かき氷	・お茶 ・フルーツヨーグルト		・お茶 ・ゼリー ・せんべい	・牛乳 ・パン
午前	15 ・牛乳 ・ポーロ	16 ・牛乳 ・バナナ	17 ・お茶 ・ゼリー	18 ・牛乳 ・オレンジ	19 ・お茶 ・ヨーグルト	20 ・牛乳 ・お菓子
昼食	・夏野菜カレー ・さっぱりサラダ ・果物	・冷やしうどん ・じゃがいものそぼろ煮 ・果物	・ごはん ・さばのカレー揚げ ・ナムル ・レタススープ	・ごはん ・豚肉の生姜炒め ・のりサラダ ・みそ汁	・ごはん ・松風焼き ・和え物 ・冬瓜スープ	・えびピラフ ・コンソメスープ ・果物
午後	・お茶 ・アイス	・お茶 ・おにぎり	・ミルク ・カステラ	・お茶 ・牛乳かんフルーツポンチ	・ミルク ・クラッカーサンド	・牛乳 ・パン
午前	22 ・牛乳 ・ポーロ	23 ・牛乳 ・バナナ	24 ・お茶 ・ゼリー	25 ・牛乳 ・オレンジ	26 ・お茶 ・ヨーグルト	27 ・牛乳 ・お菓子
昼食	・ごはん ・麩チャンプルー ・みそ汁 ・納豆	・ごはん ・チンジャオオロース ・ピーフンの和え物	・ごはん ・鮭の西京焼き ・ほうれん草のおかか和え ・すまし汁	・パン ・牛乳 ・チキンポテト ・ブロッコリーサラダ ・ミネストローネ	・ごはん ・麻婆厚揚げ ・中華サラダ ・果物	・和風スパゲティ ・コンソメスープ ・果物
午後	・ミルク ・ホットケーキ	・ミルク ・かぼちゃごま団子	・お茶 ・フローズンアイス	・お茶 ・おにぎり	・ミルク ・手作りパン	・お茶 ・おにぎり
午前	29 ・牛乳 ・ポーロ	30 ・牛乳 ・バナナ	31 ・お茶 ・ゼリー			
昼食	・タコライス ・もずくスープ ・果物	・塩ぶっかけそうめん ・夏野菜のかき揚げ ・果物	・ごはん ・パイタ焼き ・かぼちゃのいとこ煮 ・すまし汁 			
午後	・お茶 ・アイス	・ミルク ・フルーツ大福	・お茶 ・れんこんチップス			